



CHEN LI KINDERGARTEN
SNACK & LUNCH MENU (TERM 3, 2017)



真理幼稚园 第三学期菜单

Weeks 1 & 3	SNACK	LUNCH
Monday	Oats with Milk	Brown Rice Chicken Fish Porridge
Tuesday	Jam/Butter Sandwich	Steam Egg Tofu Minced Chicken Rice
Wednesday	Fruits	Chicken Rice
Thursday	Pandan Cake	Potato, Carrot, Chicken Macaroni
Friday	Cereals with Milo	Green Marrow Minced Chicken Soup

Weeks 2 & 4	SNACK	LUNCH
Monday	Fruits	Mixed Vegetables, Fish & Chicken Macaroni
Tuesday	Wholegrain Butter Sandwich	Carrot, Wintermelon, Minced Chicken Soup
Wednesday	Oats with Milk	Fried Rice with Eggs, Chicken & Cabbage
Thursday	Biscuits with Milo	Brown Rice, Chicken, Pumpkin Porridge
Friday	Egg Sandwich	Lettuce, Fish & Minced Chicken Soup

第一 / 三周	点心	午餐
星期一	牛奶麦片	红糖米, 鱼肉鸡肉粥
星期二	果酱牛油面包	豆腐, 鸡蛋, 肉碎饭
星期三	水果	鸡饭
星期四	班兰叶蛋糕	马铃薯, 红萝卜, 鸡肉通心粉汤
星期五	谷类加美禄	江鱼子, 毛瓜, 肉碎汤饭

第二 / 四周	点心	午餐
星期一	水果	什豆, 鱼肉, 鸡肉, 通心粉汤
星期二	全麦牛油面包	江鱼子, 红萝卜, 冬瓜, 肉碎汤饭
星期三	牛奶麦片	包菜, 鸡肉, 蛋炒饭
星期四	饼干加美禄	南瓜, 鸡肉碎, 糙米粥
星期五	鸡蛋面包	生菜, 鱼片, 肉碎饭